

# ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ: ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ  
ΟΝΟΜΑ: ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
ΟΝ. ΠΑΤΡΟΣ: ΚΩΝ/ΝΟΣ  
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 9-12-1970  
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: ΚΑΣΤΟΡΙΑ  
ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ: ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ: ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ: ΓΡ.ΛΑΜΠΡΑΚΗ 4 - ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2441041900 ΚΙΝ:694 5054380  
ΟΙΚ.ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΕΓΓΑΜΟΣ - 2 ΠΑΙΔΙΑ



## ΣΠΟΥΔΕΣ:

**1988**

Αποφοίτησα από το 1<sup>ο</sup> Γενικό λύκειο Καστοριάς

**1989-1993:**

Εισήχθησα στο τμήμα επιστήμης φυσικής αγωγής και αθλητισμού [Τ.Ε.Φ.Α.Α.] Θεσσαλονίκης και αποφοίτησα το 1993 με βαθμό 6,8.

**1993-1998:**

Εισήχθησα στο τμήμα φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης και αποφοίτησα το 1998 με βαθμό 6,7.  
[το διάστημα από 1993-1995 υπηρέτησα την στρατιωτική μου θητεία και συνέχισα τις σπουδές μου από το 1995 και μετά].

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

[Κατά την διάρκεια των σπουδών μου εργαζόμουν ήδη σε ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο].

**1998-1999:**

Εργάστηκα εθελοντικά 1 έτος ως φυσικοθεραπευτής στο θεραπευτήριο χρόνιων παθήσεων [ΚΑΑΚΥ-ΑΜΕΑ] του Άργους Ορεστικού Καστοριάς.

**1999-2004:**

Άνοιξα το δικό μου εργαστήριο φυσικοθεραπείας στο Άργος Ορεστικό Καστοριάς όπου εργάστηκα έως τις αρχές του 2004.

**2004:**

Τον Μάιο του 2004 μετακόμισα στην Καρδίτσα όπου και μετέφερα επίσης το φυσικοθεραπευτήριό μου.

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

- 1993:** -Εργασίες 1<sup>ης</sup> επιστημονικής ημερίδας στίβου με θέμα: *«κλασικός αθλητισμός στην παιδική και εφηβική ηλικία»*
- 
- 1996:** -Ετήσιο αθλητιατρικό επιμορφωτικό σεμινάριο ιατρικού κέντρου Σ.Ε.Γ.Α.Σ Θεσσαλονίκης.
- Επιστημονική ημερίδα με θέμα: *«οστεοπόρωση, βασικές αρχές-θεραπεία-αποκατάσταση»*
- Ημερίδα αθλητικής φυσικοθεραπείας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με θέμα: *«σύνδρομα υπέρχρησης του κάτω άκρου»*
- 
- 1997:** 4<sup>ο</sup> συνέδριο Αθλητιατρικής εταιρείας Βορείου Ελλάδος με θέμα: *«αθλητική τραυματιολογία»*
- 
- 1999:** -Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στη Θεσσαλονίκη με θέμα: *«αξιολόγηση και θεραπευτική στρατηγική στη φυσικοθεραπεία»*
- 
- 2000:** -Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στη Βόλο με θέμα: *«αξιολόγηση και αποκατάσταση του ώμου»*
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο του ελληνικού ινστιτούτου "McKENZIE" με θέμα: *«μηχανικής διάγνωση και θεραπείας της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΑΜ/ΣΣ)»*
- 
- 2001:** -Εκπαιδευτικό σεμινάριο του ελληνικού ινστιτούτου "McKENZIE" με θέμα: *«μηχανικής διάγνωση και θεραπείας της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΟΜ/ΣΣ)»*
- Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στο Βόλο με θέμα: *«τροχαία ατυχήματα, φυσικοθεραπεία σε κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, πολυτραυματίες»*
-

**2002:** -Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στην Αθήνα με θέμα: *«φυσικοθεραπεία στον αθλητισμό»*

-Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στο Βόλο με θέμα: *«αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια-ημιπληγία»*

---

**2004:** -Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στην Αθήνα με θέμα: *«η συμβολή της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση παθήσεων και κακώσεων στα οστά και τις αρθρώσεις»*

---

**2005:** -Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στην Αθήνα με θέμα: *«ερευνητική απόδειξη και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση»*

-Εργασίες του 1<sup>ο</sup> βαλκανικού συνεδρίου φυσικοθεραπείας στη Δράμα

---

**2006:** -Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στην Αθήνα με θέμα: *«σύγχρονες προσεγγίσεις αξιολόγησης και αποκατάστασης προβλημάτων του κάτω άκρου»*

---

**2007:** -Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στην Αθήνα με θέμα: *«μυϊκό σύστημα: λειτουργία-δυσλειτουργία-αποκατάσταση»*

---

**2008:** -Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στην Αθήνα με θέμα: *«αξιολόγηση και αποκατάσταση παθήσεων του άνω άκρου»*

-Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στη Θεσσαλονίκη με θέμα: *«αξιολόγηση και θεραπευτική άσκηση στη φυσικοθεραπεία»*

---

**2009:** -Εργασίες στη Θεσσαλονίκη του 28<sup>ου</sup> ετήσιου συνεδρίου της ορθοπαιδικής και τραυματιολογικής εταιρείας Μακεδονίας και Θράκης.

-Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στην Αθήνα με θέμα: *«κλινικές και λειτουργικές δοκιμασίες στη*

**2010:**

φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση»

-Εκπαιδευτικό σεμινάριο στη Θεσσαλονίκη με θέμα:  
«εφαρμοσμένη ακτινοδιαγνωστική στη  
φυσικοθεραπεία»

-Εργασίες στη Θεσσαλονίκη του 8<sup>ου</sup> ετήσιου συνεδρίου  
σκλήρυνσης κατά πλάκας»

---

**2011:**

-Εκπαιδευτικό συνέδριο του Π.Σ.Φ. στην Αθήνα με  
θέμα: «αναπηρία και σύγχρονη φυσικοθεραπευτική  
αποκατάσταση»

---

**2012:**

-εργασίες στη Θεσσαλονίκη του 7<sup>ου</sup> Ε.Κ.Ο.Σ.Ε.Ρ. –  
«σεμινάριο αθλητικών κακώσεων κάτω άκρου»

---

**2013:**

-εκπαιδευτικό σεμινάριο στην Θεσσαλονίκη με θέμα:  
«εφαρμογή και κινητοποίηση με την μέθοδο mulligan -  
*Mobilization with movement, NAGS, PRP'S, ETC*»

-Σειρά εκπαιδευτικών σεμιναρίων στη εφαρμογή της  
Λειτουργικής επίδεσης «*kinematic taping*»

- A) medical taping concept
  - B) KT0 basic
  - Γ) KT1 advanced
  - Δ) KT2 advanced
- 

**2014:**

-Εκπαιδευτικό συνέδριο της ΕΕΕΦ στην Αθήνα με θέμα:  
«δια χειρός θεραπεία στον σπονδυλικό πόνο – σύγχρονες  
απόψεις και εφαρμογές»

-Εκπαιδευτικό εργαστήριο συνέδριο της ΕΕΕΦ στην Αθήνα  
Με θέμα:

«περιοχικός περιορισμός σπονδυλικής δυσλειτουργίας  
μεταξύ ΑΜ/ΣΣ και ΘΜ/ΣΣ και εντοπισμός του υπεύθυνου  
σπονδυλικού επιπέδου σε ασθενείς χωρίς νευρολογική  
συμπτωματολογία»

---

**2015:**

-εκπαιδευτικό σεμινάριο πρώτων βοηθειών της εταιρείας ECSI (emergency care & safety institute) στην Αθήνα με θέμα: «*standard first aid, adult , child & infant cpr-AED*»

-εργασίες στη Θεσσαλονίκη του 3<sup>ου</sup> διεθνές επιστημονικού συνεδρίου φυσικοθεραπείας 24-26 Απριλίου 2015

---

### **ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (αθλητικές):**

Ασχολήθηκα με το άθλημα της κωπηλασίας ως αθλητής κωπηλασίας στον **Ναυτικό Όμιλο Καστοριάς**. Ανήκα στην αγωνιστική ομάδα του συλλόγου από το 1985 έως το 1991 και ήμουνα στην εθνική ομάδα της κωπηλασίας το 1988, 1989 και 1991. Τώρα ανήκω στην ομάδα των παλαιμάχων του συλλόγου.

**1986:**

**2<sup>ος</sup> πανελληνιονίκης** στο αγώνισμα της οκτακώπου (8+) κατηγορίας παιδων, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας που διεξήχθη στην λίμνη των Ιωαννίνων.

---

**1987:**

**3<sup>ος</sup> πανελληνιονίκης** στο αγώνισμα της οκτακώπου (8+) κατηγορίας εφήβων, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας που διεξήχθη στην λίμνη των Ιωαννίνων.

**3<sup>ος</sup> πανελληνιονίκης** στο αγώνισμα της οκτακώπου (8+) κατηγορίας ανδρών, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας που διεξήχθη στην λίμνη των Ιωαννίνων

---

**1988:**

**2<sup>ος</sup> πανελληνιονίκης** στο αγώνισμα της τετρακώπου (4-) κατηγορίας εφήβων, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας εφήβων που διεξήχθη στην λίμνη των Ιωαννίνων.

**2<sup>η</sup> νίκη** στο αγώνισμα της τετρακώπου (4-) κατηγορίας εφήβων, στο ευρωπαϊκό μίτιγκ που διεξήχθη στη λίμνη του παντζάρεβο της Σόφιας στη Βουλγαρία

**4<sup>η</sup> θέση** με την εθνική ομάδα στο αγώνισμα της τετρακώπου (4-) κατηγορίας εφήβων, στο βαλκανικό πρωτάθλημα της κωπηλασίας εφήβων που διεξήχθη στην Κωνσταντινούπολη της Τουρκίας.

**10<sup>η</sup> θέση** με την εθνική ομάδα στο αγώνισμα της τετρακώπου (4-) κατηγορίας εφήβων, στο παγκόσμιο πρωτάθλημα της κωπηλασίας εφήβων που διεξήχθη στο Μιλάνο της Ιταλίας

**1989:**

**1<sup>ος</sup> πανελληνιονίκης** στο αγώνισμα του τετραπλού σκιφ (4x) κατηγορίας ανδρών, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας ανδρών που διεξήχθη στην λίμνη του Λαγκαδά στην Θεσσαλονίκη.

**2<sup>ος</sup> βαλκανιονίκης** με την εθνική ομάδα στο αγώνισμα της οκτακώπου (8+) κατηγορίας ανδρών, στο βαλκανικό πρωτάθλημα της κωπηλασίας ανδρών που διεξήχθη στο Ιάσιο της Ρουμανίας.

**1990:**

**3<sup>ος</sup> πανελληνιονίκης** στο αγώνισμα της τετρακώπου με ηδαιούχο (4+) κατηγορίας ανδρών, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας ανδρών που διεξήχθη στην λίμνη της Καστοριάς.

**3<sup>ος</sup> πανελληνιονίκης** στο αγώνισμα της τετρακώπου άνευ ηδαιούχο (4-) κατηγορίας ανδρών, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας ανδρών που διεξήχθη στην λίμνη της Καστοριάς.

**1991:**

**1<sup>ος</sup> πανελληνιονίκης** στο αγώνισμα της οκτακώπου (8+) κατηγορίας ανδρών, στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κωπηλασίας που διεξήχθη στην λίμνη των Ιωαννίνων

**1<sup>η</sup> νίκη** με την εθνική ομάδα στο αγώνισμα της δικώπου άνευ ηδαιούχο (2-) κατηγορίας ανδρών στο πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα ανδρών που διεξήχθη στη Γάνδη στο Βελγίου.

**3<sup>η</sup> νίκη** με την εθνική ομάδα στο αγώνισμα της τετρακώπου άνευ ηδαιούχο (4-) κατηγορίας ανδρών

στο πανευρωπαϊκό μίτιγκ ανδρών που διεξήχθη στο Ράτζεμπουργκ της Γερμανίας.

**6<sup>η</sup> θέση** με την εθνική ομάδα στο αγώνισμα της τετρακώπου (4-) κατηγορίας ανδρών, στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα της κωπηλασίας ανδρών έως 23 ετών που διεξήχθη στο Νάρο στην Σικελία της Ιταλίας.

---